

## 樂活花草世界(含實作)

一、招生班別：非學分班

二、課程簡介：

課程簡介	樂活花草世界的課程主要是介紹周遭常見具有藥用的花草植物及其在日常生活中的應用。藉由對四周花草植物的認識與應用，達到保健養生，怡情養性的健康生活。課程的內容包括兩大部分：第一部分以青草藥用植物的認識為主，還有精油抽取的技術介紹；第二部分則是青草藥用植物的應用實作，有青草護手霜或外用膏、青草裝飾藝術、芳香療法體驗等。
教學目標	1.認識常見青草藥用植物 2.認識青草的日常應用 3.了解植物裝飾藝術的創作 4.了解芳香植物的保健作用
教學方法 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 問答 <input type="checkbox"/> 團體討論 <input type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 個案研討 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 研習會 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 視聽教學 <input type="checkbox"/> 腦力激盪 <input type="checkbox"/> 活動教學 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>於中藥實習教室實地操作教學</u>
教科書	教師自編講義
參考書(講義)	
教師簡介	楊榮季／台北醫學大學生藥研究所博士／長庚大學中醫學系副教授 張瑛玲／中國醫藥學院中國藥學博士／長庚大學中醫學系助理教授 呂彥禮／國立成功大學化學所博士／長庚大學中醫學系副教授 許權維／中原大學化學工程碩士／長庚大學中醫學系技士 林宸汝／陽明大學傳統醫藥研究所碩士／蘆田藥草生活館藥師、芳療師

三、收費標準：(一)學費每人 2500 元，長庚大學教職員工及學生 9 折(2250 元)

(二)報名費每人 500 元，中醫學系非學分班舊學員 250 元。

(三)本課程另有實作材料費用每人約 1000 元，於開班上課時繳交，依實際支出多退少補。

四、上課時間：111 年 06 月 11、18、25 日星期六 09:00~12:00、13:00~16:00

五、上課地點：長庚大學第二醫學大樓 B1 中藥實習教室

六、授課大綱：

週次	上課日期	開始/結束 時間	時 數	授課大綱	授課教師
1	111/06/11	09:00~12:00	3hr	校園青草(藥用)植物認識	楊榮季
		13:00~15:00	2hr	校園青草(藥用)植物採集製作	張瑛玲
2	111/06/18	09:00~12:00	3hr	青草植物精油萃取	呂彥禮
		13:00~15:00	2hr	芳香療法介紹	林宸汝
		15:00~17:00	2hr	青草(藥用)護手霜/外用膏製作	張瑛玲
3	111/06/25	09:00~12:00	3hr	青草植物裝飾應用	張瑛玲
		13:00~16:00	3hr	青草清潔皂製備	許權維

※以上師資與課程內容時間場地等僅供參考，若有異動以各系所公告為主。